



Une ressource canadienne unique et importante



L'étude sur la dépendance à la nicotine chez les adolescents (NICO) a débuté en 1999 pour étudier le tabagisme chez les jeunes.

NICO est une des plus longues études sur les jeunes au Canada et a fourni des résultats inédits sur les enjeux actuels de notre époque.

Chronologie de la collecte des données

1294 élèves de première secondaire ont été recrutés dans 10 écoles secondaires de la région de Montréal.

Les participants sont maintenant dans la trentaine. C'est une tranche d'âge souvent négligée en recherche, bien qu'il s'agisse d'une étape critique du parcours de vie!

1999- 2005

2007

2010

2017

2020

2022

Au-delà de l'étude du tabagisme chez les jeunes, NICO intègre des études sur:

- L'obésité
- La pression artérielle
- L'activité physique
- Les sports d'équipe
- Les jeux vidéos
- Les jeux de hasard
- L'alimentation
- La génétique
- Le sommeil
- La santé mentale
- La sédentarité
- L'alcool
- Le cannabis
- Les cigarettes électroniques
- Les drogues illicites
- L'exposition à la fumée secondaire

« Toujours contente de pouvoir être utile dans le cadre de cette étude! Bravo à vous pour votre dévouement sur ce projet! »

- Participante NICO

« Bonne continuation dans vos efforts de collecte de données et de recherche! Je suis bien heureuse de pouvoir y contribuer. Il me fait toujours plaisir de prêter main forte à la science. »

- Participante NICO

NICO répond aux questions de santé publique d'actualité.



Tabagisme

- La dépendance à la nicotine peut apparaître peu après la première bouffée.
- La moitié des élèves qui fumaient en secondaire 5 fument encore à 30 ans.
- La consommation de nicotine par plusieurs produits (cigarettes, cigarettes électroniques, cannabis) accroît la dépendance.



Utilisation de la cigarette électronique

- Les jeunes hommes qui ont des amis fumeurs, qui sont impulsifs et qui consomment d'autres substances que la nicotine sont plus susceptibles d'utiliser la cigarette électronique.
- Les personnes ayant un niveau d'éducation élevé et une excellente santé sont moins susceptibles d'utiliser la cigarette électronique.



Activité physique et temps d'écran

- Ce sont des comportements indépendants. Un individu peut être très actif et passer beaucoup de temps devant un écran.
- NICO remet en question la croyance que durant l'adolescence, la plupart des jeunes réduisent leur activité physique et augmentent considérablement le temps passé devant un écran.



Consommation de cannabis

- Les résultats préliminaires des entretiens qualitatifs suggèrent que les femmes utilisent le CBD pour traiter des problèmes de santé et que les hommes utilisent le cannabis avec du THC à des fins récréatives.

Changements pendant la pandémie COVID-19 chez les participants NICO

Dépression & anxiété

- Les symptômes de dépression et d'anxiété ont légèrement augmenté pendant la pandémie.

Consommation

- Plus de la moitié des participants n'ont pas beaucoup modifié leur consommation de substances durant la pandémie.
- La consommation de cannabis est passée de 18 % à 23 % des participants NICO pendant la pandémie.

Activité physique

- De nombreux participants NICO ont eu recours à l'activité physique pour faire face à la COVID-19.
- 11% des participants NICO se sont mis à respecter les recommandations pour l'activité physique tandis que 25% ont cessé de le respecter.

Les données NICO se traduisent en action

Les données NICO sont utilisées par les responsables de la santé publique, les législateurs et les cliniciens des organismes suivants:

- Institut national de santé publique du Québec
- Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec
- American Academy of Pediatrics Tobacco Consortium
- Alliance pour la prévention des maladies chronique au Canada

L'union fait la force!

Plus de 60 étudiants à la maîtrise, au doctorat et post-doctorants ont utilisé les données NICO pour leur formation.



Pour plus d'information, visitez: <https://fr.celphie.ca/ndit>

NICO est subventionnée par:

