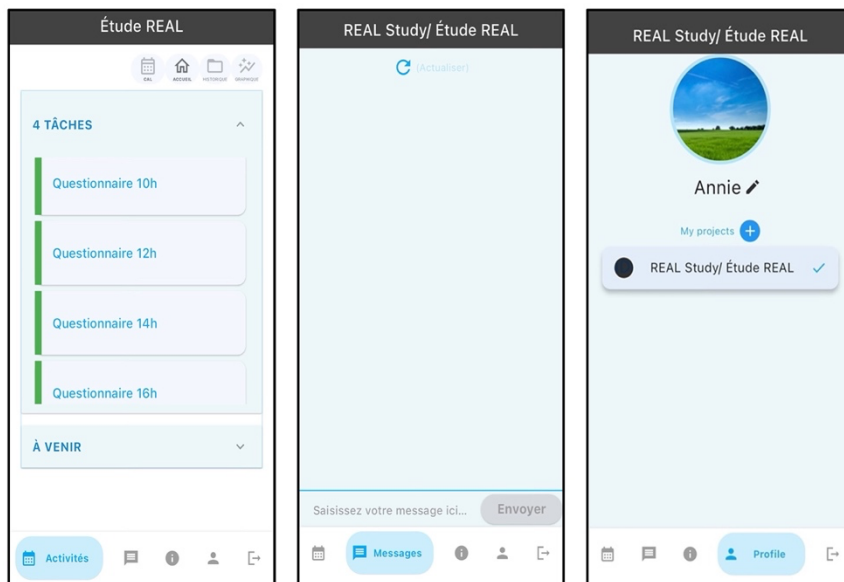


## Guide MyCap des participants pour l'étude REAL

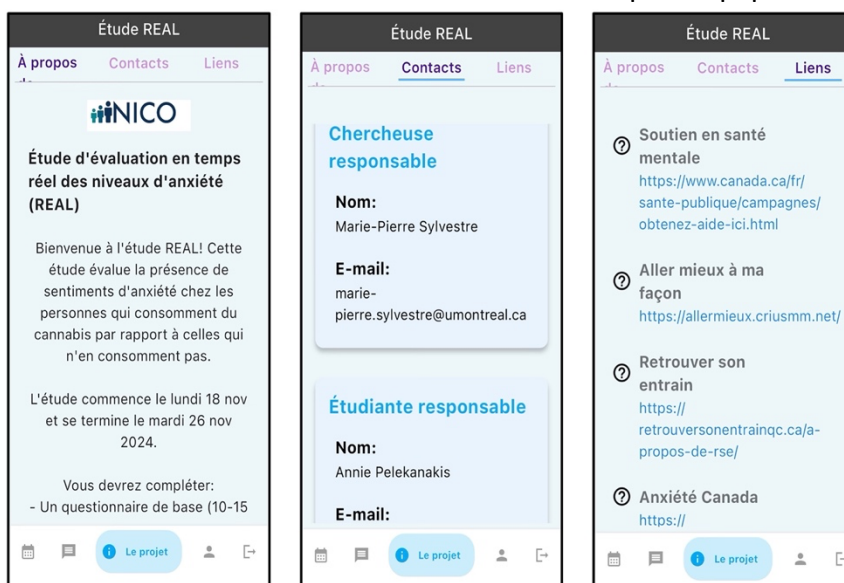
### Naviguer MyCap

Les images ci-dessous présentent l'endroit où vous pouvez voir et accéder aux informations dans MyCap. Il y a 4 onglets en bas de l'application (Activités, Messages, Profil et Projet).

- **Activités:** Consultez tous les questionnaires quotidiens en cours, en retard et à venir. C'est ici que vous accéderez aux questionnaires que vous devez remplir chaque jour dans le cadre de cette étude.
- **Messages:** Envoyer et recevoir des messages avec l'équipe de recherche. Ces messages sont sécurisés/privés et ne peuvent être consultés que par les membres de l'équipe NDIIT ayant accès à MyCap.
- **Profil:** Consultez vos études en cours et personnalisez votre nom de profil, votre code d'accès et votre image à l'aide de l'icône en forme de crayon.



- **Projet:** Accéder à des informations *à propos de* l'étude, les *contacts* de l'étude, et consulter les *liens* web sur les ressources en santé mentale fournis par l'équipe de recherche.



## Calendrier de la collecte de données

	Lundi (2 déc)	Mardi (3 déc)	Mercredi (4 déc)	Jeudi (5 déc)	Vendredi (6 déc)	Samedi (7 déc)	Dimanche (8 déc)	Lundi (9 déc)	Mardi (10 déc)
Questionnaire base	✓								
Questionnaire 11h		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Questionnaire 13h		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Questionnaire 15h		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Questionnaire 17h		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Questionnaire 19h		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Questionnaire 21h		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Questionnaire fin d'étude									✓

### Instructions pour le questionnaire de base

Le jour 1, vous recevrez un lien par courriel. Ce questionnaire doit être rempli en ligne sur REDCap en utilisant le lien. Vous pouvez le remplir à tout moment à partir du lundi 2 décembre 2024. Cependant, le questionnaire de base doit être complété avant le mardi 3 décembre 2024.

### Instructions pour les questionnaires quotidiens (Jour 2 à Jour 8)

Les questionnaires quotidiens doivent être complétés à l'aide de l'application MyCap toutes les 2 heures entre 11h00 et 21h00. Chaque évaluation doit être complétée dès que vous recevez une notification. Si ce n'est pas possible (c'est-à-dire vous êtes en réunion, vous conduisez, etc.), nous vous encourageons vivement à compléter le questionnaire dans l'heure qui suit.

Notifications :

Vous recevrez une notification par SMS chaque fois qu'un questionnaire est attendu :

- 11h00, 13h00, 15h00, 17h00, 19h00 et 21h00.

Un rappel par SMS sera envoyé 30 minutes plus tard si le questionnaire n'a pas été rempli :

- 11h30, 13h30, 15h30, 17h30, 19h30 et 21h30.

Tous les messages textes sont automatisés et proviennent de ce numéro : 438-299-5538. Veuillez prendre note de ce numéro ou l'enregistrer dans vos contacts afin de le reconnaître comme étant celui de l'étude REAL.

### Instructions pour le questionnaire fin d'étude

Le dernier jour, vous recevrez un lien par courriel. Ce questionnaire doit être complété en ligne sur REDCap en utilisant le lien. Vous pouvez le compléter à tout moment à partir de mardi 10 décembre 2024. Cependant, le questionnaire de fin d'étude doit être complété avant le mercredi 11 décembre 2024.

## Questions fréquemment posées

### 1. Mes informations sont-elles sécurisées sur MyCap?

Oui, toutes les informations saisies sur MyCap sont envoyées directement à une base de données électronique sécurisée de l'étude. Si l'internet n'est pas disponible lorsqu'une activité est terminée, les informations sont stockées sur votre appareil jusqu'à ce qu'une connexion internet soit rétablie et que l'application soit réouverte. MyCap n'a pas accès aux informations contenues dans votre appareil, telles que vos contacts, vos messages ou votre localisation.

### 2. Puis-je effectuer mes évaluations en étant hors ligne (c'est-à-dire sans connexion internet)?

Oui, MyCap garde vos données hors ligne jusqu'à ce que votre appareil mobile se connecte à l'internet.

### 3. Si j'ai manqué quelques évaluations au cours de la journée, puis-je quand même effectuer les évaluations suivantes?

Oui! Par exemple, si vous avez manqué l'évaluation de 15h ou de 17h, vous pouvez quand même effectuer les évaluations de 19h et de 21h.

### 4. J'ai oublié de remplir le questionnaire de base le jour 1. Puis-je quand même effectuer les évaluations quotidiennes entre 11h et 21h?

Oui.

### 5. Puis-je modifier mes réponses à un questionnaire après l'avoir soumis sur MyCap ?

Non, une fois que vous avez cliqué sur TERMINÉ à la fin du questionnaire sur MyCap, vous ne pouvez plus revenir en arrière. Toutefois, si vous avez commencé à remplir un questionnaire mais que vous n'avez pas eu le temps de le terminer, vous pouvez cliquer sur la flèche située dans le coin supérieur gauche de l'écran et sélectionner « enregistrer pour plus tard ».

### 6. Je ne reçois aucun message texte sur mon téléphone. Que dois-je faire?

Veillez nous contacter immédiatement par courriel électronique à l'adresse [annie.pelekanakis@umontreal.ca](mailto:annie.pelekanakis@umontreal.ca)

### 7. Quand recevrai-je mon virement électronique ?

Après la fin de l'étude, il faut compter un délai de 4 à 6 semaines pour recevoir le virement électronique du CHUM.

### 8. Quelle est la réponse à la question de sécurité pour le virement électronique?

La réponse à la question de sécurité sera indiquée dans le courriel de confirmation à la fin de l'étude.